



# Qi Gong du Bâton

## Le Bâton de Longévité

29 et 30 juin 2019

Avec Michel BREMONT,  
fondateur de l'école TAM TAO MON PHAI  
au centre de Cong Phu, 20 rue du Taur - 31250 REVEL  
Tél : 05 62 18 34 60 – Email : tam-tao-mon-phai@orange.fr  
Site : tamtao.fr

L'essentiel de la pratique de ce Qi Gong se compose de quatre leçons. Chacune de ces leçons comporte quatre exercices à pratiquer avec un bâton long. Cette pratique a été élaborée par le patriarche Mai Bac Dau, maître en arts martiaux et a été reprise par le moine zen, Tinh Tu.

Les bâtons seront fournis pour le stage. Possibilité d'achat d'un bâton (25€).  
Un soutien théorique vous sera fourni également.

**Tarifs :** 80€

**Repas de midi :** Peuvent être pris sur place. Une cuisine est à votre disposition.

**Horaires Samedi**      *Après-midi* : 14h30 – 17h

Dimanche    *Matin* : 9h30 – 12h30    *Après-midi* : 14h30 – 17h

**Si le temps le permet, la pratique se fera en plein air.**

### Inscription :

Remplir le bordereau puis le renvoyer au centre Tam Tao avec 50€ d'arrhes, 15 jours avant le début du stage.

**Nom :**..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** .....

**Email :** .....