



# Tao Thérapie

## La Digipuncture Taoïste

Stage du 12, 13 et 14 Juillet 2019

Avec Michel BREMONT,  
fondateur de l'école TAM TAO MON PHAI  
au centre de Cong Phu, 20 rue du Taur - 31250 REVEL  
Tél : 05 62 18 34 60 – Email : tam-tao-mon-phai@orange.fr  
Site : tamtao.fr

La médecine traditionnelle chinoise est issue directement des enseignements taoïstes. La médecine chinoise actuelle a beaucoup perdu de cet héritage. Au cours de ce stage, nous allons restituer une partie de cet enseignement oublié.

Il sera successivement étudié :

- **La Digipuncture Taoïste**

La digipuncture est l'art taoïste de réguler l'énergie vitale, le Qi. Cette méthode prend sa source dans les exercices de santé millénaire de la Chine, tant par la préparation des doigts que par le placement spécifique du souffle.

- **Le Massage Energétique**

Technique de régulation des tissus, thérapie externe de massage chinois. La main touche le corps en n'exédant jamais la pression qu'on exercerait sur un œil. Elle drague le canal externe du Qi.

**Tarifs** : 150€

**Repas de midi** : Peuvent être pris sur place. Une cuisine est à votre disposition.

**Horaires** Matin : 9h30 – 12h30 Après-midi : 14h30 – 17h

**Inscription :**

Remplir le bordereau puis le renvoyer au centre Tam Tao avec 50€ d'arrhes, 15 jours avant le début du stage.

**Nom** : ..... **Prénom** : .....

**Adresse** : .....

**Téléphone** : .....

**Email** : .....