



QI GONG et DIETETIQUE CHINOISE pour la REGULATION du POIDS CORPOREL

Stage du 11 et 12 avril 2020

Avec Michel BREMONT,
fondateur de l'école TAM TAO MON PHAI
au centre de Cong Phu, 20 rue du Taur - 31250 REVEL
Tél : 05 62 18 34 60 -Site : tamtao.fr

PROGRAMME:

Premier jour : Pratique : Qi Gong de préparation, de régulation et d'harmonisation.

Théorie : La médecine chinoise, la diététique.

Deuxième jour : Pratique : Qi Gong de l'élimination, anti-stress, auto-massages.

Théorie : Les grands cycles, les plantes pour mincir.

Tarifs : 100€

Repas de midi : Peuvent être pris sur place. Une cuisine est à votre disposition.

Horaires: Matin : 9h30 – 12h30 Après-midi : 14h30 – 17h

Inscription :

Remplir le bordereau puis le renvoyer au centre Tam Tao avec 25€ d'arrhes, 15 jours avant le début du stage.

Nom : **Prénom** :

Adresse :

Téléphone :

Email :